



ДИСТАНЦИОННАТА ПРОГРАМА НА ДНЕВЕН ЦЕНТЪР ТРУДОВИ ДЕЙНОСТИ ЗА ХОРА С ИНТЕЛЕКТУАЛНИ ЗАТРУДНЕНИЯ „СВЕТОВЕ“

Фондация „Светът на Мария“ е доставчик на социалната услуга дневен център, в който 37 млади хора с интелектуални затруднения се учат на трудови и социални умения. Центърът има ежедневна програма по ателиета, но в ситуация на епидемия беше необходимо да затвори за пряка работа, тъй като тя крие опасност за здравето на участниците.

Дистанционната програма е специално разработена за периода на извънредно положение във връзка овладяване на епидемията от Covid 19 за да не прекъсва подкрепата за потребителите на услугата – хора с интелектуални затруднения.

Цел на програмата:

1. Да осигури сигурност, структура и емоционална стабилност на хората, които посещават дневния център в ситуация на самоизолация и заплахата от епидемия.
2. Да подпомогне всички в това по-лесно да понесат промяната в ежедневието и затварянето вкъщи.
3. Да осигури възможности за ефективно общуване между екипа и потребителите, както и между самите потребители.
4. Да подпомогне семействата и потребителите на услугата с идеи и насоки за организиране на ежедневието, така че да има включване в смислени занимания и превенция на напрежение.
5. Да осигури непрестанна връзка със семействата и потребителите с възможност за реакция при криза в семейството и нужда от помощ.

Дейности в дистанционната програма:

- 1) **Предоставяме материали за изработка на сувенири в домашни условия.** Материалите и сувенирите са съобразени с интересите и опита на всеки човек. Предварително е съгласувано с всяко семейство дали иска и има възможност да се включи в тази дейност. Всеки от участниците получава и първоначални насоки от някой от арт ръководителите на ателиета, с който обичайно е във връзка. Насоката е както за изработката, така и за това по колко сувенира на ден да прави, за да му стигнат материали за по-дълго време. Планирана е ежедневна среща – по вайбър или скайп с отговорника на арт дейностите за да обсъждат изработката. Предвидено е веднъж на 2 седмици да се носят нови материали. Материалите се разнасят по домовете на хората, така че да не се налага придвижване.
- 2) **Предоставяме идеи за занимания с подръчни материали.** За тези участници, които са много бързи и искат да правят много неща, екипът поради невъзможност да осигури

материали – ще подбере и предложи занимания с подръчни материали в домашна среда. *Можем да споделяме материали с всеки който се интересува.*

- 3) **Ежедневна видео връзка и общуване с член на екипа.** Всеки клиент на услугата, в дните, в които по график посещава Дневния център, се включва в ежедневна група по скайп – в часове близки до ритъма на социалната услуга - 9.30ч и 16.30 ч. Направени са групи от по 7 човека, за да могат по-лесно да общуват едновременно през скайп. Всяка група си общува със свои групов отговорник всеки ден. Това дава сигурност и предвидимост. Темите са разнообразни и включват както общи теми, така и идеи за занимания, споделяне кой какво е правил, какво ще прави, обсъждане на филми които са гледани и други занимания.
- 4) **Ежедневна вайбър връзка на ателие „Кухня“.** Участниците в ателие кухня са в ежедневна връзка с двамата готвачи по вайбър. Освен за разведряване и общуване групата служи за споделяне на готвене, рецепти и насърчение към участниците да се включват в готвене вкъщи.
- 5) **Ежедневна телефонна връзка на членове на екипа с потребителите и с техните родители.** Телефонните разговори са за разрешаване на различни трудности и намиране на решения, за индивидуални разговори с хора, които имат нужда от внимание
- 6) **Подкрепа за включване в домакински дейности в домашна среда.** Изготвена е таблица с интересите и опита от участие в домакински дейности на всеки от клиентите. Направен е списък с идеи за включване в битови дейности в дома, като с всяко семейство и човек е изговорено дали иска да се включи в някакви дейности в дома и какви. Предложено е съдействие на семейството за изготвяне на индивидуална програма, която да ги улесни. Съдействие за родителите и семейството да инсталира скайп и да установи връзка. С всяко семейство се разговаря и то получава при желание подкрепа да инсталира скайп и да влезе във връзка с групата.
- 7) **Редовни занимателни онлайн дейности.** Организиране на редовни занимателни и развлекателни дейности през скайп, вайбър или ютюб. Те ще се провеждат в един и същ час на деня и в тях ще може да се включва всеки, който иска. С тях ще се стартира, когато вече има стабилна скайп и вайбър връзка с повечето семейства. Създадена е организация всеки ден от седмицата различен член на екипа да ги подготвя. За тяхното провеждане може да привлечем и външни сътрудници. Заниманията ще са адаптирани за хора с интелектуални затруднения. *Ако има интерес може да споделяме с колеги разработените презентации.*
- 8) **Редовно информиране на родителите и споделяне на важна и достоверна информация за вируса и извънредната ситуация.** Събиране, обработване и изпращане на информация, която може да е полезна, за да се гарантиран навременно и точно информиране, както и избягване на разпространението на лъжливи новини.
- 9) **Адаптиране на информация по лесен за разбиране начин.** Информация за вируса, за предпазването, както и друга полезна информация адаптирана за разбиране за хората с интелектуални затруднения. Информацията ще ползваме за редовните срещи по скайп, както и ще препращаме на родителите, за да я ползват и те в домашни условия.



само проверена и достоверна информация, защото не всичко което се казва и показва е истина.

- 10) **Непрестанна връзка и съдействие при криза.** Всяко семейство е в постоянна връзка с екипа и знае, че при криза и проблем той е на разположение да съдейства и да търси решение заедно с тях на проблема.