

Личностно развитие

СПИСАНИЕ НА

Национален Алианс за Развитие



Тема на броя

Едно добро не идва само

ГЛАВЕН РЕДАКТОР: Таня Йовева

**Януари 2017
София**

Личностно развитие

СЪДЪРЖАНИЕ

Едно добро не идва само За тайната на осиновяването.....	3
Търсим се.....	7
Ангелина Кръстева - носител на златен медал на Световното първенство по Канадска борба.....	11
Семинар на тема „ НАЧИНИ ЗА САМОПОМОЩ, ЗА ПОДОБРЯВАНЕ КАЧЕСТВОТО НА ЖИВОТ НА ХОРАТА С РЕДКИ БОЛЕСТИ И ТЕХНИТЕ СЕМЕЙСТВА “	15

**ЕДНО ДОБРО
НЕ ИДВА САМО**

За тайната на осиновяването



Таня Йовева

Напоследък много се говори за разкриване тайната на осиновяването. От проучванията разбираме, че доста хора са на мнение тя да бъде разкривана по подходящ начин. На пресконференция на Българска асоциацията на осиновени и осиновители и с подкрепата на Министерството на труда и социалната политика бяха посочени практическите възможности за осъществяване на осиновяването и ползата от него. За мен бяха много интересни случаите, които се изнесоха. Младо семейство проявило хуманност и осиновило три деца – две циганчета и едно българче, което не е било добре със здравето. Родителите въпреки умората, проявяват много търпение и успяват и постепенно и заедно с помощта на специалисти от дружеството за осиновяване, да се справят с проблемите, които ежедневно ги връхлитат. Трудно е, но любовта към родителството им помага да се справят и да се гордеят с възпитанието на трите си деца.

Порази ме историята на Дора Прангаджийска – психотелесен терапевт. Тя работи с порастнали вече осиновени хора след навършване на пълнолетие. Според нея има много сходство във вътрешно-психичната динамика, в моделите на поведение и в начина, по който функционират по света. Дора работи съвместно с „Българска асоциация осиновени и осиновители”. Самата тя е осиновена, има съпруг и дъщеря на 19 години.

- Как се справяте с отглеждането на детето си и как се държите с нея?

- За такива хора като мен грижата на детето е над всичко. Ние даваме повече от себе си за отглеждането и възпитанието на детето. В годините, когато извървявах моята вътрешна терапия , детето в мен е било лишено от любов, през годините аз давах много любов на детето си. Успяхме да изградим много добра връзка помежду си и имаме честни отношения и доверие една към друга. Сега тя следва във Великобритания. Благодарна съм на своя съпруг, който ме подкрепя в това, което правя. Той е юрист.

- Разкажете ми за някои интересни случаи от вашата практика?

- В седмицата на осиновяването искам да говоря за осиновени деца. Обади ми се една жена на 43 години. Развълнувана и гневна тя ми разказа, че има номера на осиновителното дело, знае коя е биологичната ѝ майка, но нейният баща осиновителят не желае да ѝ каже истината. Учудва се защо продължава да крие, след като тя е убедена в това. Жената счита това поведение на приемните си родители като лъжа, като нежелание да ѝ бъдат близки. Но то от своя страна и тях трябва да ги разбираме, защото те изпитват страх от това, че отглежданото дълги години дете ще ги напусне. Практиката доказва, че много малко хора си тръгват от своите приемни семейства. Осиновителите дават много повече любов и уважение към детето, което отглеждат. Детето има емоционален спомен от това, което е преживяло в утробата на майка си. Това е през първата година от раждането. Независимо,

че съзнателните спомени започват да се планират след първата година, за нас специалистите след срещите с осиновените хора предстои дълга и продължителна работа. Занимаваме се с основните травми. Те обикновено рефлектират върху взаимоотношенията с другите хора. Работим по самооценката, защото обикновено те имат ниско самочувствие и липса на доверие към себе си. Разясняваме, че не е изоставено дете, а зрял възрастен човек. Животът е в неговите ръце и всеки прави своя избор в него. Обръщаме внимание на отношението към благодарността и прошката към биологичния родител. Много често ние влизаме в ролята на обидени деца.

- Изпитвате ли трудност при намиране на осиновени хора, които търсят консултации?

- Действително е много трудно, но ни помагат социалните мрежи, затова предлагам да има структура, която да обединява двете страни. Тя да не бъде самоцелна, а изградена с любов. Винаги има обективни причини и ние трябва да сме благодарни, че биологичната майка ни е дала живот, възможност да дишаме и се радваме на живота. Добре е да се работи предварително за срещата с биологичната майка.

- Какво още искате да постигнете чисто професионално?

- Характера, професията ме карат да се наслаждавам на това, което е тук и сега. Всичко друго е добре дошло. Всичко, което мечтая да се случи обикновено не е реалистично.

В личен план искам детето ми да е живо и здраво и да продължаваме да градим тази връзка, която сме изградили с годините.

Дора е доволна от всичко, което ѝ се случва. Загубила е рано родителите си, но е попаднала на добър съпруг, който е винаги до нея. На 20 години е разбрала, че е осиновена. Понесла го е тежко, защото ѝ е било казано от съседка. Затова тя е на мнение, че родителите трябва да правят това по подходящ начин. Всеки човек има потребност да познава своите братя и сестри. Според Дора ако на детето не се каже навреме то започва с подменена реалност. Стартиране на тайната за осиновяването запълва една вътрешна празнота, която се е създала и чака да бъде изпълнена. След това идва и желанието да узнаеш произхода си. Дора смята, че това е изконно човешко право. Според нея при специално подготвените срещи от психолози може да се стигне до там, че двете майки да станат приятелки. Обединява ги благодарността една към друга, че са успели да създадат и отгледат и възпитат едно дете, достойно за уважение.

Според проучванията в света вписаните в регистъра деца се увеличават, а осиновителите намаляват. Разочарованието им идва в повече. Появяват се много проблеми и е необходима подкрепата на държавата. Трийсет и пет хиляди деца са родени от сурогатни майки.



ТЪРСИМ СЕ

Таня Йовева

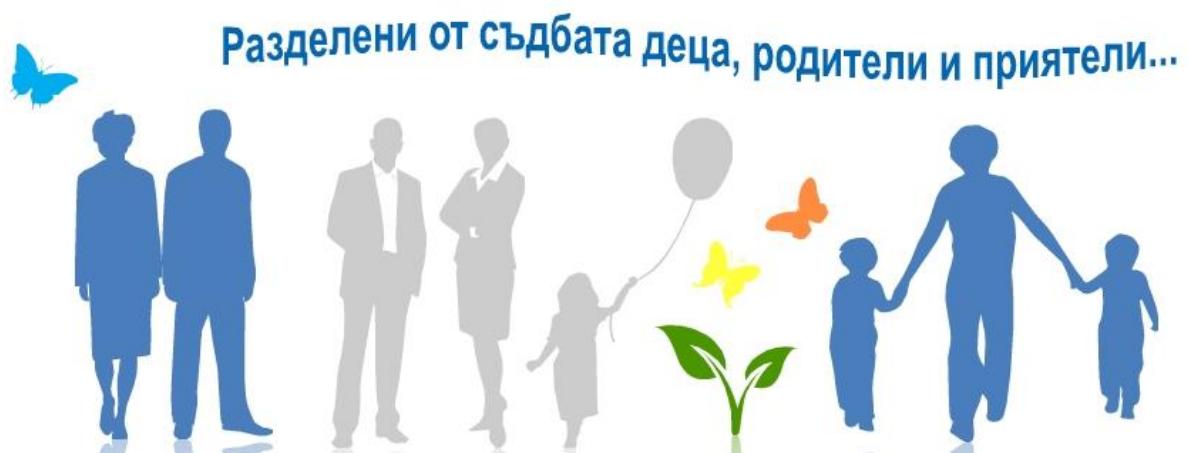
Лили Апостолова, която е осиновена е решила да помага на хората, които искат да открият своите братя и сестри и биологическите си родители. От четири години

неправителствената организация „Търсим се” успява да помогне на много хора да се намерят. На ден има по пет заявки за търсене. „Тръгнахме от там, че една биологична майка е била принудена от родителите си да остави детето си и след това решила да даде детето за осиновяване, но след години поискала да намери начин да го потърси. Откъсването на децата от биологичните родители е много голяма травма – кървяща рана, която продължава да кърви. Осиновителите искат информацията, че детето е здраво и живо. Няма желание да стават майки на това вече отгледано с любов дете. Това провокира сдружението да създаде групата във фейсбук. Интернет е едно голямо удобство за това търсене.”



Лили работи в ателие за рамкиране, но отделя и много време на това хуманно дело. Тя намира сестра си и разбира, че нейната биологична майка е починала много рано. Три години след като я родила. Тя е третото дете и сега издирва брат си. Лили с гордост казва, че е един спокоен човек и може

уверено да върви напред. Тя казва:”Умножих семейството си по две”. Желанието на сдружението е да отпаднат двете тайни на осиновяването и на произхода. Но се постига само едната цел по новия законопроект. Това, според Лили, е съществено важно за емоционалното израстване на детето. Докато се задвижат нещата регистърът ще продължава да съществува, за да могат хората максимално да се възползват от него. Преди всичко, дете се отглежда с любов. Тя самата има две деца и внуче, а е само на 41 години. Грижата прави родителството – казва Лили. Тя е борбена жена. Наложило се е да се разведе и сама да продължи да отглежда децата си. Висшето си образование е завършила след като е родила и второто си дете. Завършила е бизнес администрация. Децата не са пречка, когато човек иска да се развива – продължава с откровеността и убедеността си Лили.



АНГЕЛИНА КРЪСТЕВА НОСИТЕЛ НА ЗЛАТЕН МЕДАЛ НА СВЕТОВНОТО ПЪРВЕНСТВО ПО КАНАДСКА БОРБА



Кметът Живко Тодоров обеща маса за тренировки на състезателите по канадска борба от клуб „Августа“ в Стара Загора



Таня Йовева

Запознах се с една изключително сърдечна и контактна жена. Тя е родена в Стара Загора, но живее в Богомилово. Майка е на двама сина и щастлива съпруга. Той винаги е до нея и я подкрепя в

трудни моменти. И двамата са с увредено зрение, но живеят пълноценно.

Ангелина е завършила техникум по обществено хранене. Обичала е спорта и се е занимавала с акробатика, и затова преди 10 години се е запалила по канадската борба. Кметът на Стара Загора – Живко Тодоров – ѝ е обещал маса , на която екипът да спортува. Тя от много години не е член на Съюза на слепите и е много доволна от това, че няма проблеми с тамошната първична организация. Член и председател е на Организацията на сляпоглухите. Според нея Съюза на слепите е компроментирана организация, която обслужва интересите на властимащите.

Ангелина пее народни песни и участва с хората от организацията във фестивали на Съюза на инвалидите с рецитали на художествено слово. Всичко това според нея се прави за създаване на социални контакти, което е нещо много важно за хората с увреждания. Някои от хората показват спортните си, други творческите си постижения. Проявите, които се организират от Федерацията по канадска борба са на много високо ниво. „Благодарение на участието си във вътрешни спортни прояви, тръгнах нагоре. Тази година три пъти участвах в национално, европейско и свеовно първенство и спечелвах първите награди за лява или дясна ръка. В първенствата участват хора от всякакви възрасти със и без увреждания. Ние сме благодарни, че федерацията ни дава право да се изявим и да бъдем наравно с другите. Има и специални категории за всички

хора с различни увреждания. Те са разделени по пол, килограми и възраст.“

Ангелина се гордее с постиженията си на двукратен републикански шампион. В Румъния става двукратна европейска шампионка на лява и дясна ръка. България е била домакин на световното първенство в Благоевград през юни с 63 държави участници и с рекорден брой състезатели – над 1 300 души при създадени всички необходими условия за доброто провеждане. Ангелина се запознава с много хора и има приятелка от Египет, която ѝ е подарила гердан. Сега си пишат във фейсбук. От Стара Загора е имало още една състезателка – Донка Йовчева също с увредено зрение и е станала трета. „Имаше смелостта да се яви при ветераните и спечели бронзов медал. Ветераните са бивши световни и европейски шампионки. Мериян е една от тях. Тя получи бронзов медал на дясна ръка, живее в Кайро. Много снимки си направихме. Те бяха първите, които ме поздравиха. Първият си медал посветих на на моите двама сина. Синът ми дойде специално от Лондон да ме поздрави.“

Ангелина при срещата си с кмета му подарява вторият медал на дясна ръка. Това е медалът на силната ѝ ръка. „Нека той бъде силен във всичките си начинания.“ Той според нея е най-добрия кмет на България. „Много хора могат да му завидят“ - казва го чистосърдечно. Той винаги ги е разбирал и не ги е съжалявал. Винаги им е помагал, когато са търсили подкрепа от него.

Ангелина никога няма да забрави срещата си с бившия министър Младенов. Тя била осъществена от Живко Тодоров. Присъствали са и няколко депутати. Те са им помогнали да се справят с някои проблеми в организацията. „Уважението го има , а това е важно. Проличава човечността, която все по-рядко се среща.“
Съпругът на шампионката е пострадал при трудова злополука в Коми. И двамата с увредено зрение се справят чудесно с живота. Отгледали двама синове се радват на семейното си щастие.

***„НАЧИНИ ЗА САМОПОМОЩ, ЗА ПОДОБРЯВАНЕ
КАЧЕСТВОТО НА ЖИВОТ НА ХОРАТА С РЕДКИ БОЛЕСТИ
И ТЕХНИТЕ СЕМЕЙСТВА“- семинар организиран от
Националният алианс на хората с редки болести
3- 4 юни 2017 г., хотел „Русалка“ гр. Пловдив***



ПРОГРАМА

„Трениране на жизнената сила през енергията в седемте чакри. Път към оздравяване на всички нива.“ АНГЕЛА ВЕЛКОВА

„Какво е хомеопатия и подходяща терапия ли е при редки диагнози“ д-р РАДОСТИНА СИМЕОНОВА

„Медицинска радиестезия“ ВЪЛКО ЧОБАНОВ

„Квантовата медицина и механизма на въздействие на квантовите лечебни методи върху здравето на човека”

д-р ДИМИТРИНА ТОДОРОВА и инж. ТОШКО ТОДОРОВ

„Минералите – метод на лечение“ д-р РАДА АЛЕКСИЕВА

КРАТКА ВИЗИТКА НА ЛЕКТОРИТЕ



Д-Р РАДА АЛЕКСИЕВА е хомеопатичен

лекар, който работи много успешно в аутистичния спектър. Завършила е Колеж по практическа хомеопатия през 2006 г. в Лондон, а също така и



Медицински колеж. От този момент тя започва да лекува деца с аутизъм и има голям опит с тях. Завършила е специален курс за усвояване техниките за деца в аутистичния спектър, деца с ADD и ADDH. В момента усвоява дисциплината “Фамилни констилации”. В Лондон д-р Алексиева е помогнала на много деца с аутизъм чрез специални диети и хомеопатия.



АНГЕЛА ВЕЛКОВА е преподавател

по йога и холистично лечение. Работи с

отделни пациенти или групово, по темите за мислите, чувствата, енергийния баланс и емоциите на човек, като начин за решаване на първопричините за болестите на съвремието ни. До 2009-а година е в сферата на конвенционалната медицина, в онкология и неврология. След като разбира, че там не се дава ползотворно лечение на хората, започва да се занимава с алтернативна медицина и психоенергетика. Трите ѝ деца са страдали от тежки хронични заболявания и виждайки, че въпреки леченията със съвременната медицина симптомите им се задълбочават, тя взема решението да тръгне напълно в друга посока-холистичния подход.

"Трябва да сме свободни от страха и да отключим 7-те си чакри за творчество, здраве и себепознание", споделя Ангела Велкова и добавя: "Трябва да бъдем свободни и всеки от нас да търси своята истина, а не да се подчиняваме на някакви чужди "истини". Така ние няма да бъдем дубликат на някой друг човек, а ще можем да проявим своите таланти и творческа енергия, но не през някой друг, а през себе си."

Д-Р РАДОСТИНА СИМЕОНОВА

завършва медицина в Медицинския университет гр. Пловдив през 2000 г., а през декември 2005 год.



успешно преминава изпит за специалност по Физикална и рехабилитационна медицина.

В рамките на продължителното обучение на лекарите е посетила десетки семинари и колегиуми, а за усъвършенстване на уменията и като специалист е участвала в курсове по лазер безопасност, диагностика и терапия с ниско честотни токове, избрани глави на физикалната терапия и др. Провела е тригодишен курс на обучение по хомеопатия с успешно положен изпит и едномесечен курс по трудова медицина.

Член е на редица организации - Български лекарски съюз, Асоциация по Физикална и рехабилитационна медицина, Асоциация на общопрактикуващите лекари в България, Българската медицинска хомеопатична организация.

От 2001 год ръководи собствена фирма за първична медицинска помощ и работи като общопрактикуващ лекар. През 2008 год. успешно защитава дисертационен труд, а на следващата година и магистърска степен по здравен мениджмънт. Работи в сферата на редките болести от 2006 и до 2016 г е управител и на единствения по рода си медицински център специализиран в рехабилитация на деца с редки заболявания и обучение на техните семейства.

Работи в НЦРС от 2007 г. като преподавател по Теория и практика на Класическия масаж на курсистите в специалността Козметик.



Д-Р ДИМИТРИНА ТОДОРОВА –

завършила е медицина във ВМИ Плевен. Работила е отначало като педиатър, а по-късно като анестезиолог в градовете Плевен и Шумен. От 2002 до 2015 година е медицински управител на „Център по квантова медицина“ в София. От 2005 година към Центъра е създаден информационно – просветен клуб „Изгрев“, в който е изнасяла лекции, беседи и семинари в областта на профилактиката на здравето и лечението със средствата на алтернативната медицина. Има редица публикации в печатни издания, множество изяви в здравни и популярни радио и телевизионни предавания от регионален и национален характер. Тя и сега провежда беседи и курсове в областта на природосъобразния начин на живот: здравна профилактика, правилно хранене, детоксикация, фитотерапия, цветотерапия и други.



ИНЖ. ТОШКО ТОДОРОВ – завършил е

полувисше и висше образование във ВЖИ „Тодор Каблешков“ в София и ВИИ “Карл Маркс“ в София. Работил е в железопътния транспорт като локомотивен машинист и кондуктор. На 28 годишна възраст му е установена диагноза „мултиплена склероза“. На 32 години е инвалид 95%. С помощта на алтернативната медицина, след 5 години се възстановява

напълно. В този период изучава и практикува: гладолечение по Брег, Метод Силва, Универсална енергия, Рейки, Чи Гун, Паневритмия и други. През 2001 година завършва задочно „биоенергетика „ в Института „Медика алтернатива“ в Шри Ланка – Коломбо. От 2002 г. до сега работи заедно с д-р Тодорова в областта на лечението и здравната просвета с алтернативни методи и средства. Има множество изяви в здравни и популярни радио и телевизионни предавания от регионален и национален характер. Автор е на книгите „Живата вода“, „нетрадиционната медицина“, „Смъртоносният вирус“, както и на редица статии в здравни и популярни вестници и списания. Провежда курсове и беседи по биоенергетика, акупресура, лечебно хранене, медитации и други.



ВЪЛКО ЧОБАНОВ е радиестезист с 30 годишен стаж. Експериментира с нови подходи и технологии. Разработва приложения, които тества първо на себе си. Предпочита продуктите работещи със свободна енергия. През годините е създал

десетки от тях, понастоящем 23 са в активна употреба. Вярва в благоприятния изход за човешката цивилизация. “Приносът на всеки един от нас е от значение!”

Медицинска Радиестезия

Основава се на представата, че тялото на човека по принцип не е нищо друго освен тялото на земята. Медицинската радиестезия се занимава с откриването на скрити причини за болестите и посочва средства, които могат да отстранят болестта. В практиката се използва махало и карта с геометрични модели. Често се използват проби на различни болести заедно с една такава карта. Ако тя се постави на западния край, а органовата проба на пациента се постави на източния край, люлеенето на махалото определя дали е налице изменение в здравословното състояние.