



### Балканска младежка среща

София, НУЛЦ на БЧК-Лозен  
28, 29 януари 2016 г.



В сътрудничество с Българския Червен кръст, Регионалният офис на Международната Федерация на Червения кръст и Червения полумесец за Европа организира втора Балканска младежка среща, фокус на която беше въпросът за нарастващия брой доброволци, участващи в спешни операции, свързани с миграционните процеси. Акцентът бе поставен върху ролята на младежите в тези дейности.

Европейският младежки координационен комитет (EYCC), представляващ младежите от регион Европа на Федерацията, сред чийто членове е и българският представител Кристиан Пеняшки, продължи диалога си с младежките лидери и с националните референти по въпросите за миграцията на Балканите, за успехите и предизвикателствата в региона. Детайлно бе обсъдено къде и как Младежният комитет и Регионалният офис на МФЧК за Европа могат да окажат помощ на по-високо ниво чрез регионално сътрудничество и диалог.

Много национални дружества в региона са в процес на търсене на нови служители и на доброволци, които да съдействат при решаването на проблемите на все по-големия брой мигранти. В този смисъл, сесиите на срещата бяха фокусирани върху оценка на специалния капацитет и на нуждите на младежките доброволци, за да се гарантира използването на пълния им потенциал. Темата за съхраняване на временните доброволци, привлечени от сегашната криза, също бе взета под внимание.

В срещата участваха младежки представители и референти по въпросите за миграцията от националните дружества на България, Хърватия, Черна гора, Румъния, Унгария, Македония, Сърбия, както и членове на Европейския младежки координационен комитет от Германия, Холандия, Киргистан и Армения. Гост-лектори на срещата бяха специалисти от Англия и от Регионалният офис на МФЧК за Европа. Специален гост на форума беше и Нис Спърлинг, един от организаторите на събитието и младежки делегат към Регионалният офис на МФЧК за Европа. Гости на срещата бяха и генералният директор на БЧК доц. д-р Красимир Гигов, председателят и зам.-председателят на БМЧК Мария Христова и Станимир Бояджиев.

### Занимания с деца

Ямбол  
януари 2016 г.

Доброволци на БМЧК от Стралджа посетиха ЦДГ "Здравец" и запознаха по интерактивен начин децата с полезните и с вредните храни. С помощта на младежите малчуганите изготвиха меню, което представиха пред останалите и имаха възможност да се обосноват за направения избор на хранителни продукти в него.

Освен теоретичните занимания бяха организирани и забавни игри.

Децата получиха грамоти за участието си в дискусия на тема "Здравословно хранене".



Габрово  
25 януари 2016 г.

БМЧК стартира провеждането на ателиета по темите Емоции, Стрес и Взаимоотношения в ОУ „Неофит Рилски“. С децата от четвъртите класове работиха доброволките Габриела Кунчева и Десислава Тинчева, обучени по програма „Партньори за социална промяна“. Темите бяха посрещнати с интерес от учениците.

До края на учебната година ателиета ще се проведат и в СОУ „Райчо Каролов“, в ОУ „Христо Ботев“ и в Националната Априловска гимназия.



## Учредяване на нов клуб

Кърджали  
28 януари 2016 г.

Възпитаници на СОУ „Васил Левски“ в Ардино подеха и реализираха, със съдействието и подкрепата на училищното ръководство, инициативата за учредяване на клуб на БМЧК. На учредителното събрание единодушно бе решено той да носи името „От сърце“. Младежите избраха клубно ръководство в лицето на Димитрина Карамфилова и Дениз Мюнюнова и приеха план за работа през 2016 година. На събранието присъстваха заместник областните координатори Елена Георгиева и Антония Ячкова.



## Обучения за доброволци

Габрово  
30 януари 2016 г.

Дванадесет нови доброволци на БМЧК преминаха обучение „Общи знания за Червения кръст“. Те се запознаха с историята на Червенокръсткото движение, емблемата, принципите, структурата на движението, нормативните документи на БЧК и БМЧК и дейностите на национално и областно ниво.



Габрово  
2 февруари 2016 г.

В сградата на ОС на БЧК – Габрово се проведе тренинг на тема „Преодоляване на бариерите в общуването“ за доброволци на БМЧК. Водещият Пламен Петров разкри пред тях „малките тайни на общуването“ чрез игри, притчи и случки от действителността. Основните герои в тренинга бяха две топки – надута, символизираща успешния и мотивиран човек и спадната – апатичния и затворения в себе си. Доброволците трябваше да се замислят на коя от двете топки искат да приличат и как да бъдат успешни и удовлетворени от себе си, преодолявайки бариерите, които им пречат в ежедневието.



Габрово  
2 февруари 2016 г.

Водеща на обучение по темата „Психосоциална подкрепа и първа психологична помощ“ беше Маргарита Горанова, зам.-командир на МАЕ – Габрово.

Тя предаде на своите връстници знанията, получени на Зимна академия за доброволци 2015, за това какво представляват първата психологична помощ и психосоциалната подкрепа, какви са фазите им и кога има нужда от тях, видове стрес и реакции, техники за ориентиране и работа с жертвите на бедствен стрес.

По време на обучението доброволците трябваше да решават казуси и да влязат в симулативни ситуации.



Пловдив  
30 януари 2016 г.

Доброволци на Младежкия аварийен екип преминаха обучение на тема „Първа психологична помощ. Психосоциална подкрепа“. Целта на занятията бе изграждане на умения за оказване на психосоциална подкрепа на пострадали при бедствени и кризисни ситуации, разпознаване реакциите при стресови ситуации и усвояване на стратегии за преодоляването им.





## ВОДНО СПАСЯВАНЕ

### Работна среща

Швеция, Стокхолм  
Финландия, Хелзинки  
22-24 януари 2016 г.



на часове по водна безопасност за учениците от 1 до 8 клас в държавните образователни изисквания на Р. България, тъй като подобна законова рамка съществува за първи път в Европа.

Финландските домакини впечатлиха участниците в събитието с организираната демонстрация на спасяване на човек, пропаднал през ледена дупка във водата. Показани бяха особеностите и начините за помощ и самопомощ в такава ситуация.

През месец юни 2016 г. ще се състои Генералната асамблея на ILSE, на която ще бъдат представени номинациите за нови представители в комисиите.

Комисиите към Международната федерация по водно спасяване, клон Европа (ILSE) проведоха ежегодната си работна среща. Акцент в обсъжданията на семинара за добри практики беше организацията и охраната на големи събития в близост до вода и на вода. С голям интерес по време на заседанието на Комисията по образование бе посрещната информацията на представителите на БЧК за включването



## ПЛАНИНСКО СПАСЯВАНЕ

### Спасители и обучени кучета спасяваха затрупан в лавина

София, Витоша  
25 - 29 януари 2016 г.



Планинската спасителна служба на БЧК проведе на Витоша традиционния си квалификационен курс за спасители-водачи и техните служебни кучета от отрядите в цялата страна. Акцент в заниманията бяха техниките за спасяване при зимни условия – търсене на изгубени хора в планината, спасяване на затрупани в лавина и други учебни и тренировъчни упражнения. Около 3-4 години са необходими за обучението на водача и на кучето като двойка. В България школата е изключително добра.

Пред базата на ПСС специализираната група спасители участваха в демонстрация за спасяване на затрупан в лавина. Не случайно кучето е най-добрият помощник на човека в такава ситуация. За 20 минути

то претърсва разстояние колкото 20 души за 4-5 часа. ПСС разполага с 22 спасители кучета, а на Витоша са 14. Четириногите се разпределят по места от Управителния съвет на службата, в зависимост от нуждата.

От началото на годината Планинската спасителна служба на БЧК е провела 15 спасителни акции във високите части на планините. Повечето от тях - на Банско и на Витоша.

## Курс за спасители на ски писти

Колашин, Черна Гора  
27 – 30 януари 2016 г.



По покана на Червения кръст на Черна Гора представители на Планинската спасителна служба при БЧК организираха курс за спасители на ски писти за нуждите на ски зона Колашин. Участниците успешно преминаха практическите и теоретичните занимания, включващи тактика и поведение при охрана на ски писти, елементи на ски техника при транспорт на пострададал със спасителна шейна или ски съоръжение, оказване на първа помощ.

Ръководител на курса беше инструкторът по планинско спасяване Николай Димов, подпомаган от колегите си Георги Черноземски и д-р Красен Демирев.

## СОЦИАЛНО-ЗДРАВНИ ДЕЙНОСТИ

### БЧК в подкрепа на бездомни

Русе  
януари 2016 г.

С помощта на набрани през изминалата година средства от дарения и фондонабирателни акции, областната организация на БЧК продължи да подкрепя бездомни хора в мразовитите дни на януари. Центърът за подкрепа, консултации и социално включване на бездомни и скитащи лица предоставяше всекидневно на около 20 нуждаещи се топла храна, чай и ползване на баня. Като жест на съпричастност, когато температурите бяха най-ниски, БЧК осигури топла храна и за потребителите на Приюта за бездомни лица на РКО Каритас. Така допълнително помощ получиха още 50 души.



Шумен  
януари 2016 г.

БЧК се включи активно в акцията „Топъл обяд и надежда за хора в нужда“. Инициативата се осъществява с подкрепата на шуменските бизнесмени Анатоли Чернев и Арам Бдоян, на „Общински пазари“ ООД, на областния управител Донка Иванова и на други спомоществователи. Всеки ден не по малко от 30 бездомни ще получават топла храна за обяд.



Дирекция "Връзки с обществеността, маркетинг, фондонабиране и издателска дейност"  
Материали: Валя Горанова  
графичен дизайн: Майя Маслинкова  
Тел: 81 64 721, 81 64 866  
e-mail: [pressoffice@redcross.bg](mailto:pressoffice@redcross.bg)  
[www.redcross.bg](http://www.redcross.bg)