

СОЦИАЛНО-ЗДРАВНИ ДЕЙНОСТИ

Специфика на работата с възрастни хора

Правец
6-8 юли 2016 г.



Част от медицинските сестри и домашните помощници, работещи в четирите центъра „Домашни грижи“ в област Враца преминаха обучение „Специфика на работата с възрастни хора и други уязвими групи, както и хора с деменция“. Лектори бяха експерти от дирекция „Социално-здравна политика“ на БЧК и представители на сдружение „Алцхаймер“ - България.

Ирина Илиева – главен секретар на сдружение „Алцхаймер“ - България, запозна участниците с начините за общуване и комуникация със страдащите от деменция, с ежедневни дейности за и с болните, общуване с близките и превенция.

Д-р Живка Димитрова – началник отдел „Здравна политика и първа помощ“ в БЧК представи новото ръководство за обучители „Първа помощ на възрастни хора“, изработено в рамките на проект „Повишаване информираността на обществото по проблемите на възрастните хора“. Д-р Пенчо Пенчев – гл. експерт в БЧК, запозна участниците с различни спешни състояния, характерни за възрастни хора - инфаркт, инсулт, различни видове наранявания, хипо- и хипергликемия, изгаряния, отравяния и алергични реакции, както и с методите за оказване на първа помощ при тях.

Програмният мениджър на „Бежанско-мигрантска служба“ на БЧК Мариана Стоянова представи информация за спецификата на социалната работа с малцинствени и други уязвими групи.

По време на обучението бяха засегнати и въпросите за работа в екип и комуникация с партньори, а дискусиата между участниците допринесе за активния обмен на информация по темата. ■

„Предай нататък“

Варна
4 юли 2016 г.



Продължават дейностите по психосоциална подкрепа за самопомощ и помощ по проекта „Предай нататък“.

Общинските червенокръстки организации в районите „Приморски“ и „Одесос“ проведоха с целевата група на възрастните хора теоретико-практична беседа по първа долекарска помощ в критична ситуация. Д-р Диан Железов, лекар от спешния център в града, привлечен от БЧК за работа по проекта, запозна участниците с основни изисквания за оказване на долекарска подкрепа при токов или слънчев удар, при травма от нараняване или изгаряне,

в случаи на инфаркт, инсулт, диабет. Беше направена демонстрация с манекен за локализиране на пулса и дишането, за извършване на сърдечен масаж и обдишване.

С оглед личните предпочитания на участниците бяха обсъдени предстоящи изяви по дейност „Позитивиране чрез книги и култура“.

На възрастните хора бяха раздадени брошури на БЧК на здравна тематика. ■

ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА СЕМЕЙНИ ВРЪЗКИ

Когато видеообажданията заменят видеоигрите

Любимец
28 юли 2016 г.



Позната сцена - деца играят видеоигри. Много се говори за негативните ефекти от подобен тип занимание, което понякога предизвиква лошо поведение и възпитание. Тъжната истина обаче, въпреки тревогите от споменатото по-горе, е че има деца, които не могат да се насладят на „негативното“ удоволствие от видеоигрите. Тези деца са сами. Някъде по пътя на тъмните планински пътеки, които мигрантите следват, за да достигнат „обетованата земя“ на хилядите обещания за по-добър живот, те се загубват в суматохата от изстрели на границата, от неразбориите по сделките с трафиканти и така остават без закрилата на близките и семейството.

Преди седмица, заедно с колеги и представители от Международния комитет на Червения кръст – Белград, служители на дирекция „Международно сътрудничество и програми“ на БЧК посетиха центрове със „затворен режим“ в Южна България, където в Специалния дом за временно настаняване на чужденци в Любимец бе осъществена първата връзка между сирийско семейство и тяхното четиригодишно дете, което се намира в Сърбия. Това „докосване“ до съдбата на хората, тръгнали да търсят по-добър живот, показва, че за някои деца радостта произтича от видеоразговори, не от видео игри.

За един час семейството и изгубеното момче бяха заедно, макар и само виртуално. Един час заличи повече от месец на тревоги и мъка по неизвестната съдба на изчезналото дете.

След видеовръзката семейството е подало молба за убежище и е в очакване всички да се съберат заедно. ■



ВОДНО СПАСЯВАНЕ

Генерална асамблея на ILSE

Испания, Оропеса дел мар
1, 2 юли 2016 г.



Делегати от 21 държави, пълноправни членове на Международната федерация по водно спасяване – клон Европа, (ILSE) участваха в нейната Генерална асамблея. Основна цел бе гласуване на представените от отделните организации номинации за ръководство на ILSE, както и сформирание на работни комисии към федерацията за мандат 2017-2020 г. За президент на ILSE бе преизбран д-р Детлев Мор (Германия). Съгласно подадените от БЧК номинации за представители в органите на федерацията и в комисии към тях, в резултат на гласуването, БЧК ще се представлява от проф. д-р Тодор Попов - вицепрезидент на ILSE за Източна Европа, от генералния директор проф. д-р Красимир Гигов - член на комисията по администрация и мениджмънт, от доц. Стоян Андонов, член на НС на БЧК – член на комисията по образование, от Теодора Томова, главен експерт в дирекция „Водноспасителна служба“ – член на комисията по спасяване и от д-р Наталия Стоянова, член на спортната комисия.

Специални гости на Асамблеята бяха президентът на ILS Грахам Форд (Австралия) и генералният секретар Харолд Верваке (Белгия), които в своите изказвания по време на форума подчертаха важната роля на ILSE за намаляване на водния травматизъм в света.

В работата на асамблеята от името на БЧК участва Теодора Томова, която за дългогодишната си работа в комисията по спасяване и за приноса си за развитието на водноспасителната дейност в Европа бе наградена от президента на ILSE д-р Детлев Мор с почетен знак. ■



Безопасно във и около водата

Ямбол
юли 2016 г.



Като част от дейностите по проект „Здраве от извора“, реализиран от читалище „Умение – 2003“, с финансовата подкрепа на фондация „Чарлз Стюарт Мот“, край язовир Малко Шарково се проведе „Рибен празник“, в който участваха семейства с деца и хора от третата възраст от общините Ямбол, Тунджа, Стралджа, Елхово, Болярово и град Камено.

По време на инициативата бяха организирани ателиета по интереси, като едно от тях бе на тема „Водната безопасност – наша отговорност и грижа“. По интересен и атрактивен начин децата и техните родители бяха запознати с основните причини за водните инциденти, с опасностите, които могат да срещнат във и около водата и с начините за оказване на помощ и самопомощ при инцидент. Поставен бе акцент върху безопасността във и около неохраняемите водоеми във вътрешността на

страната, които представляват сериозна опасност за хората, подценяващи рисковете.

Водещи в специализираното ателие бяха специалистът по водноспасителна дейност в областната организация на БЧК Добриела Праматарова и Янко Анев – доброволец към общинската организация на БЧК в Болярово. ■

БЛАГОТВОРИТЕЛНОСТ

„Купи и дари“

БЧК и БИЛА-България ЕООД стартираха съвместна благотворителна кампания „Купи и дари“ за подпомагане на уязвими групи: социално слаби български граждани, лица, търсещи закрила, институции за възрастни хора и деца.

Кампанията е дългосрочна (за период от 1 година) и се реализира в магазините на търговската верига в цялата страна.

Всеки, който желае да подкрепи инициативата, може да го направи, като закупи трайни пакетирани хранителни продукти и ги постави в специално брандираните колички в магазините.

БЧК чрез своите областни структури ще организира транспортирането и предоставянето на хранителните продукти на бенефициентите. ■



БЪЛГАРСКИ МЛАДЕЖКИ ЧЕРВЕН КРЪСТ

Обучения

Силистра
4 юли 2016 г.



Стартираха обучителните дейности по проект от Лятна академия за доброволци, финансиран от Фонда за подпомагане на БМЧК.

В първия модул „Социалнопомощна дейност“ се включиха 23 доброволци. Двамата обучители Симеон Димитров и Зорница Петкова запознаха младежите с целевата група деца, с които се работи, с

видовете социални услуги и институции, с приемната грижа и с дейностите с деца от уязвими групи. По програма се проведеха и различни интерактивни игри. Всички участници получиха сертификати за първо ниво.

Предстоят обучения по здравословно хранене и за превенция на насилието.

Габрово
6 юли 2016 г.

Като част от проекта „Различното приятелство“, финансиран от Фонда за подпомагане и оптимизиране на дейностите на БМЧК „Мисли глобално, действай локално“, се проведе обучение за социалнопомощна дейност – ниво 1 от учебната система на БМЧК. В него участваха 17 доброволци, а техен учител беше Виктория Генчева. Спецификите за работа с деца и с бенефициенти на социални услуги провокираха не само



огромен интерес, но и желание за реализиране на повече дейности, в помощ на интеграцията на децата и младежите в областта.

Изключително приятно преживяване за участниците бе присъствието на Вили, която като по-малка е била потребител на дневния център за деца и младежи с увреждания в града. Заедно с доброволците тя се включи в част от игрите, което спомогна на всички да преоткрият своята мотивация за работа и своя доброволчески дух.

Варна
6 юли 2016 г.

С цел развитие на умения за подкрепа на връстници в рисков ситуации, ученици и доброволци на БМЧК – Варна, от 8 и 9 клас, обсъдиха с екип психолози тънкостите на посредничеството и възможностите чрез различни социални умения да ограничат ескалацията на конфликти, насилие или тормоз между връстници.



Чрез различни ролеви игри и решаване на казуси бе представен моделът Peer Mediators (посредничество сред връстници) и бе акцентирано върху ролята на социалната компетентност и интелигентност за насърчаване на ценностите за доброжелателност и за зачитане на човешкото достойнство.

Със съдействието на съдия Деспина Георгиева от Варненски окръжен съд специално внимание бе отделено на възможностите на медиацията в областта на правораздаването, както и на уменията за водене на преговори сред младите хора.

Обучението е по проекта на БЧК „Медиатори на връстници“, финансиран от дирекция „Превенции“ на община Варна. Предстои обучение по модула „Кибертормоз и медиация“ с експерти на сдружение „Споделено работно място BEEHIVE – Варна“.

Лятна занималня с „Хелфи“

Габрово
7 юли 2016 г.



Доброволците на БМЧК Виктория Генчева и Александър Иванов стартираха проекта „Хелфи“ в лятната занималня на ОУ „Неофит Рилски“. Те запознаха децата с основните превързочни материали и какво трябва да правят ако ги ужили насекомо, ако си навехнат крак или ръка, или пък от носа им потече кръв. Обясниха им как трябва да се държат при обаждане за помощ на телефон 112.

След теоретичната част малчуганите се учиха да правят превързки и на раздяла с младежите обещаха да бъдат внимателни по време на летните игри.

Проектът ще продължава и в следващите седмици.

Дирекция „Връзки с обществеността и фондонабиране“

Материали: Валя Горанова
графичен дизайн: Майя Маслинкова
Тел: 81 64 721, 81 64 866; e-mail: pressoffice@redcross.bg; www.redcross.bg

